



Uitnodiging!

Expertisecentrum eetstoornissen

Op **woensdag 15 mei** vindt het symposium 'Hoogspecialistische behandeling van eetstoornissen: *de toegevoegde waarde*' plaats bij Emergis in Goes. Met onder andere: Wijbrand Hoek (hoogleraar), Sebastian Cardona (gepromoveerd psychiater), Martie de Jong (specialismeleader eetstoornissen Parnassia), Laura Moerland (zorgprogramma coördinator Emergis); over de onderwerpen: nut en noodzaak topklinische behandeling, eat your (slug)sandwich (PARDI), CBT-E, somatische complicaties bij eetstoornissen.

Dit symposium niet missen?
Meld je aan via de knop!

Accreditatie is
aangevraagd voor
psychiaters, klinisch
psychologen,
verpleegkundig
specialisten en
kinderartsen

AANMELDEN



Foto: Marcelle Davidse

Programma

- 09.30 uur** Ontvangst en inloop
- 10.00 uur** Opening en welkom *door dagvoorzitter Paul de Schipper, bestuurder Emergis*
- 10.10 uur** Topklinische behandeling van eetstoornissen: de ontwikkeling van een gezamenlijk behandelprogramma door Emergis, Youz, PsyQ *door Gerco Blok psychiater/bestuurder*
- 10.20 uur** CBT-E; Richtlijnbehandeling geschikt voor alle eetstoornissen met aandacht voor individuele verschillen *door Martie de Jong*
- 11.00 uur** **Pauze**
- 11.15 uur** Somatische complicaties bij eetstoornissen *door Laura Moerland*
- 11.45 uur** Healing environment *rondleiding in de nieuwe Emergis kind & jeugd kliniek*
- 12.15 uur** **Lunch**
- 13.00 uur** Nut en noodzaak topklinische behandeling *door Wijbrand Hoek*
- 13.30 uur** ‘Wereld draait door’ discussie *met Wijbrand Hoek, Annet Spijker en Patricia Bos*
- 14.30 uur** **Pauze**
- 14.45 uur** Eat your (slug)sandwich! Behandelfocus kiezen met behulp van de PARDI *door Sebastian Cardona*
- 15.15 uur** Terugblik *door Jozien Sijnders, bestuurder Youz*
- 15.30 uur** Dagafsluiting *door dagvoorzitter Paul de Schipper*



Spreekers

Wijbrand Hoek - Opleider psychiatrie Parnassia Groep, decaan Parnassia Academie, Hoogleraar psychiatrie UMCG, bijzonder hoogleraar epidemiologie Columbia university NY

Helaas komt slechts een minderheid van de patiënten met een eetstoornis in zorg bij de ggz. Dit heeft niet alleen te maken met wachtlijsten in de zorg, maar vooral met schaamte over of de ontkenning van de ziekte. Eetstoornissen kennen vaak een lange ziekteduur en een hoge mortaliteit. De sterfte bij anorexia nervosa is 5% per decennium. Niet alleen anorexia nervosa, maar ook boulimia nervosa heeft een verhoogde sterftekans of kan ernstige lichamelijke gevolgen hebben. Volgens de Nederlandse zorgstandaard eetstoornissen én volgens internationale richtlijnen voor eetstoornissen is voor veel mensen met een eetstoornis een gespecialiseerde behandeling nodig. Er is bijvoorbeeld overtuigend aangetoond dat CGT (Cognitieve Gedragstherapie) zeker voor patiënten met boulimia nervosa en de eetbuistoornis zeer succesvol is; CBT-E - een specifieke vorm van CGT - blijkt kosten-effectiever dan andere behandelingen. Hoewel anorexia nervosa vaak een langere en intensievere behandeling vergt, lijken ook daar betere resultaten mogelijk met nieuwe behandelvormen, zoals MANTRA, SSCM en CBT-E. Patiënten die vanwege de ernst, complexiteit of comorbiditeit onvoldoende resultaat hebben van behandeling in de gespecialiseerde ggz, dienen verwezen te worden voor een behandeling in de hoogspecialistische ggz. Meestal vormgegeven in een TOPGGz-afdeling. In deze lezing worden mede aan de hand van video casuïstiek voorbeelden en criteria gegeven voor topklinische behandeling.

Sebastian Cardona - Gepromoveerd psychiater, zorgmanager De Fjord en PsyQ Den Haag (Youz)

Gedragsoefeningen worden vaak gezien als de eerste keus voor behandeling bij voedingsproblemen. Maar is dit ook de eerste keus voor behandeling bij voedingsstoornissen? En welke behandelrichtlijnen kunnen voor voedingsstoornissen worden gebruikt? Met de PARDI wordt gekeken waar de (on)mogelijkheden liggen. Pardi (Pica, ARFID en Ruminatiestoornis Interview) is een semigestructureerd, multi-informanten klinisch interview met als doel om deze diagnoses te onderzoeken en te diagnosticeren volgens de DSM-5 criteria. De PARDI geeft ook ernstscores voor deze drie stoornissen en subschaal-scores in drie domeinen.



Spreekers

Martie de Jong - Klinisch psycholoog, specialismeleader eetstoornissen Parnassia Groep

Tijdens de lezing wordt er een overzicht gegeven van de vier fasen van CBT-E.

Er wordt met name ingegaan op de mogelijkheden binnen deze behandeling om per individu de behandeling op maat aan te bieden. Daarnaast worden de resultaten van een Nederlandse gerandomiseerde studie naar het effect van CBT-E gepresenteerd.

Laura Moerland - Verpleegkundig specialist, zorgprogrammacoördinator Emergis

De huidige wetenschappelijke stand van zaken initieert het exploreren en interpreteren van de kwaliteit van leven bij patiënten met een langdurige eetstoornis, anorexia nervosa (LES-AN) vanwege de fors afgenomen kwaliteit van leven bij deze groep. Deze studie betreft een explorerend onderzoek volgens de Grounded Theory, met de focus op de wensen en behoeften van LES-AN patiënten, gezien in het perspectief van de kwaliteit van leven. Er is ingezoomd op levenservaringen en beleving van het dagelijks leven van vrouwen met LES-AN.

‘Wereld draait door’ discussie met: Wijbrand Hoek, Annet Spijker (bestuurder zorg Parnassia Groep/ PsyQ), Patricia Bos (ervaringsdeskundige). Daarnaast zijn een verwijzer, zorgverzekeraar en een andere stakeholder uitgenodigd.

Posterpresentaties: Ellis Trompetter (klinisch psycholoog Emergis) & Joke Hokke (kinder- en jeugdpsychiater Emergis) over de Decisiontool 18-, diëtist Astrid Smits over het televisieprogramma Anorexia Eetclub, Patricia Bos over cliëntparticipatie, Aurélie Nieuwenhuijse over bewegingsgedrag bij eetstoornissen, Ernest Franken (Emergis) & Romy Kamstra over de effecten van behandeling op de levenskwaliteit van patiënten met een eetstoornis.

